

**Zielgruppe:** Personen, die bereits im Personalwesen oder Management tätig sind; Interessierte, die ihre Führungsqualitäten verbessern möchten; Menschen, die eine Selbstständigkeit in diesem Bereich anstreben

13.05.-24.05.2024\*

**Personalentwicklung** (80 UE)

- Coaching- und Weiterbildungsbedarfe erkennen
- Durchführung von Coachings und Schulungen
- Zielvereinbarungen mit Mitarbeitenden
- Beurteilungsverfahren

27.05.-07.06.2024\*

**Change Management** (80 UE)

- Typologien, Change-Modelle (Kotter, Lewin),
- Psychologie der Veränderung, Change-Prozesse
- Theory U, Change-Kommunikation, als Tool für Veränderungsformate

10.06.-21.06.2024

**Digital Leadership** (80 UE)

- Einflussfaktoren und Veränderungen auf Unternehmensstrukturen und Arbeitsmarkt
- Chancen und Anforderungen an/für Führungskräfte
- Leadership-Stile für die digitale Arbeitskultur
- Methoden der digitalen Mitarbeiterführung

**Grundlagen des systemischen Coachings** (320 UE)

24.06.-16.08.2024

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einführung Kommunikationsmethoden bzw. Kommunikationstechniken</li> <li>▪ Selbst- und Fremdwahrnehmung, Gefühle und Bedürfnisse, Feedbackregeln</li> <li>▪ Persönlichkeits- und Konflikttheorien</li> <li>▪ Systemische Grundhaltung im Coaching</li> <li>▪ Rahmen und Setting des Coachings, Auftragsklärung, Gesprächsgestaltung und Zielearbeit</li> <li>▪ Ablauf des Coachingprozesses, Vertragsabschluss</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schlüsselunterscheidungen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) und deren Anwendung</li> <li>▪ GFK und Konfliktmanagement</li> <li>▪ GFK und Neurobiologie</li> <li>▪ Eigene Stärken und Talente</li> <li>▪ Stressmanagement</li> <li>▪ Resilienztraining und Gesundheitsförderung</li> <li>▪ Interventionen und Aufstellungsarbeit</li> <li>▪ Dissoziationstechniken</li> </ul> |
|---|--|

19.08.-30.08.2024

**Beratung in der Praxis** (80 UE)

- Praktische Bearbeitung von Fallbeispielen
- Üben von Auftragsklärungen, Zielearbeit, Online-Coaching und Coaching-Tools

02.09.-13.09.2024

**NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren Grundlagen** (80 UE)

- Kommunikationsstrategien
- Suggestions- und Motivationstechniken
- Autosuggestion, Dissoziieren, Ankern und Reframing

16.09.-27.09.2024

**Business und Marketing für angehende Berater und Coaches** (80 UE)

- Unternehmerisches Mindset
- Entwicklung einer Geschäftsidee
- Positionierung
- Verkaufsgespräche, Marketing und Tools
- Rechtlicher Rahmen

\*Durch Feiertage entfallene Unterrichtstage werden zum Maßnahmenende nachgeholt.

**Termin:** 13.05.2024 bis 30.09.2024

**Lehrgangsdauer:** 5 Monate (800 UE)

**Unterrichtszeiten:** Montag-Freitag, 08:00-15:00 Uhr

**Förderung:** Agentur für Arbeit, Jobcenter, Deutsche Rentenversicherung, Transfergesellschaften, Berufsförderungsdienst, Bildungsprämie etc.

Die für Sie geltende **Maßnahmenummer** wird individuell auf Ihrem Angebot aufgeführt und kann jederzeit am Schulungsstandort erfragt werden.

# Business Coach/in

Coachinnen und Coaches unterstützen Menschen innerhalb eines strukturierten Verfahrens darin, richtungsweisende Fragen im beruflichen und persönlichen Kontext zu klären und Handlungskompetenz zur erlangen. Der fortschreitende digitale Transformationsprozess des alltäglichen und beruflichen Lebens stellt viele Menschen vor Herausforderungen, die Anpassungs- und Veränderungsprozesse mit sich bringen. Coachinnen und Coaches unterstützen Sie darin, einen nachhaltigen Weg innerhalb dieses sich wandelnden Systems zu finden.

Im Coachingprozess entwickeln Menschen die Fähigkeit, Kompetenzen einzusetzen und gleichzeitig eigene Ressourcen und Kraftquellen zu aktivieren, zu bewahren und zu nutzen. Die Einsatzfelder systemischer Coachinnen und Coaches sind vielfältig. Sie arbeiten mit Einzelpersonen, Teams oder Gruppen, in der Personalentwicklung, Existenzgründung, der beruflichen Aktivierung und Orientierung oder im gesundheitlichen und sozialen Bereich.

## Ziele der Weiterbildung

Sie werden mit wissenschaftlich fundiertem Expertenwissen ausgestattet und lernen anhand praktischer Übungen, Coaching-Skills anzuwenden. Sie gewinnen Klarheit über Ihre zukünftige Rolle als Coach/in und bereiten sich selbstreflektierend darauf vor, Menschen in Veränderungsprozessen zu begleiten.

## Business Coaches ...

- unterstützen Menschen dabei, ihre beruflichen Ziele zu erreichen und ihr volles Potenzial auszuschöpfen
- fördern, stets im engen Austausch mit den Klient:innen, deren Fähigkeiten, Führungskompetenzen, aber auch persönliche Entwicklung
- bieten individuelle Beratungen, Mentoring oder Training an
- können auch bei der Entwicklung von Teams, Bewältigung von Konflikten und Stress im Arbeitsumfeld unterstützen
- helfen bei der Entwicklung von Geschäftsstrategien oder der Verbesserung der Unternehmensperformance

## Mentorenprogramm

Anschließend an Ihre Weiterbildung bieten wir Ihnen über die „Coachingwerkstatt Berlin“ ein Mentorenprogramm an. Erfahrene Coach/innen unterstützen Sie bei Bedarf über sechs Monate bei Ihren ersten Schritten als Coach/in. Mehr Informationen unter [www.coachingwerkstatt.berlin](http://www.coachingwerkstatt.berlin)