

# Kinästhetisches und rückengerechtes Arbeiten in der Pflege

**Zielgruppe:** Für alle Interessierten, die rückschonend arbeiten möchten und die zu pflegende Person in ihrer natürlichen Bewegung positiv begleiten wollen, z.B. Angehörige, Pflegefach- und -hilfskräfte, Betreuungskräfte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Palliativkräfte (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich)

## Kinästhetisches und rückengerechtes Arbeiten in der Pflege (24 UE)

- Der menschliche Bewegungsapparat
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Bewegungsbewusstsein des eigenen Körpers
- Grundlagen kinästhetischen Arbeitens sowie Prinzipien der Kinästhetik
- Beziehungsgestaltung
- Aktives Bewegen und Positionieren im Bett
- Transferbegleitung vom Liegen in den Sitz, in den Rollstuhl, in den Stand
- Sturzprävention
- Gleichgewichtstraining

Die **Module** können auch **mit anderen Modulen** aus dem individuellen Weiterbildungsprogramm **ergänzt bzw. kombiniert** werden, z.B.:

Behandlungspflegeschein LG1+LG2 (64 UE)

Gerontopsychiatrische Zusatzqualifikation (160 UE)

Umgang mit Sterben und Tod (80 UE)

Palliative Praxis (40 UE)

Pflegebasiskurs 400 (400 UE)

Refresher für Betreuungskräfte (16 UE)

Betreuungskraft (560 UE)

**Nächste Termine:** 07.02.-09.02.2024 | 15.05.-17.05.2024 | 16.10.-18.10.2024

**Veranstaltungsort:** Karl-Heine-Str. 97, 04229 Leipzig

**Lehrgangsdauer:** 24 UE, 3 Tage (VZ), optional weitere Module buchbar

**Unterrichtszeiten:** Montag-Freitag, 08:00-15:00 Uhr

**Dozent:** Michael Kochalski

**Kosten:** 320 € (zzgl. MwSt.) pro Teilnehmenden

# Kinästhetisches und rückengerechtes Arbeiten in der Pflege

## Ziele der Weiterbildung

Am Ende dieses Kurses sind Sie in der Lage, Pflegepersonen rückschonend und aktiv-assistiv, an physiologischen Bewegungsabläufen orientiert, zu bewegen. Diese sehr schonende Arbeitsweise unterstützt den Pflegealltag für Pflegepersonen und ihre Angehörigen enorm. Ohne Angst, mit Ruhe und sicheren Handgriffen, verändern Sie durch die neuen Techniken die bisherige Pflegeintervention. Dadurch vermeiden Sie ungewolltes Anspannen der Muskeln, Zerren am Menschen, ruckartiges Bewegen und reduzieren deutlich die Angst bei der Pflegeperson, bewegt zu werden. Sie geben dem Menschen die Möglichkeit, sich aktiv mitzubewegen, motorische Fähigkeiten zu erhalten und steigern somit das Wohlbefinden.

Zum einen setzen Sie sich in unserem Drei-Tages-Seminar intensiv mit dem eigenen Bewegungsempfinden auseinander und lernen zum anderen durch viele praktische Übungen, wie Sie eine andere Person lagern und bewegen können.

Dazu gehören folgende Techniken:

- Lagerungsvarianten und Positionierungsplanung
- Transfer von Rückenlage in den Sitz
- Transfer vom Bett in den Rollstuhl (über den Stand als auch aus dem Sitzen heraus)
- Aufstehen und hinsetzen
- Im Bett zur Seite und nach oben rutschen
- Aufstehen vom Boden
- Gangschule
- Gleichgewichtsschulung
- Prinzipien des rückschonenden Arbeitens

Ein Einblick in die Anatomie gibt Ihnen ein besseres Verständnis über die Funktionsweise des eigenen Körpers.

**Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch!**

Kostenlos anrufen unter 0800 0301111