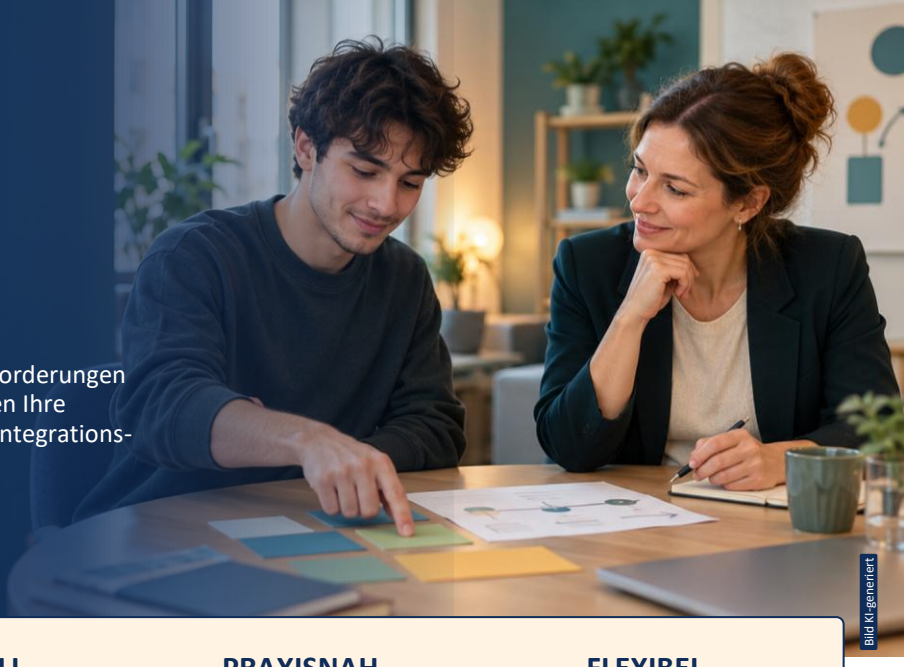
indisoft

BERUFLICHES COACHING

INTEGRATIONSCOACHING MODUL „PERSPEKTIVPLAN“

MIT INDIVIDUELLEM EINTRITT

Dieses Modul unterstützt Sie dabei, persönliche Herausforderungen zu ordnen und nächste Schritte zu entwickeln. Sie stärken Ihre Ressourcen, klären berufliche Perspektiven und planen Integrationsaktivitäten, die zu Ihrer Lebenssituation passen.



MODUL-NR.: 12
MAßNAHME-NR.: 922/89/26

GESAMTDAUER	INDIVIDUELL	PRAXISNAH	FLEXIBEL
30 Unterrichtseinheiten	1:1-Coaching auf Augenhöhe	direkt anwendbar	Präsenz, online oder hybrid

IHR PERSÖNLICHER MEHRWERT

Was Sie in diesem Coachingmodul erarbeiten und erreichen

BIS ZU **100 %** FÖRDERBAR

Beziehungsaufbau und Statusfeststellung

In dieser Coachingeinheit lernen Sie Ziele und Ablauf des Coachings kennen und klären mit Ihrem Coach Ihre aktuelle Situation. Sie besprechen, welche persönlichen, sozialen, gesundheitlichen oder organisatorischen Herausforderungen Ihren Weg in Arbeit beeinflussen. Gemeinsam ordnen Sie Ihre Ausgangslage, berücksichtigen vorhandene Unterstützung und vereinbaren Schwerpunkte. Sie halten fest, welche Themen vorrangig bearbeitet werden sollen. So entsteht eine Grundlage für die weitere Zusammenarbeit und die nächsten Integrationsschritte.

Ressourcen und Stabilisierung

In dieser Coachingeinheit richten Sie den Blick auf Ihre Stärken, Erfahrungen und Unterstützungsmöglichkeiten. Sie prüfen, was Ihnen im Alltag Halt gibt und welche Faktoren Ihre berufliche Integration erschweren. Gemeinsam entwickeln Sie Schritte zur Stabilisierung und klären, welche Anlaufstellen oder Unterstützungsangebote infrage kommen. Sie überlegen, wie Sie vorhandene Ressourcen nutzen und Ihre Selbstwirksamkeit stärken können. Die vereinbarten Maßnahmen und Zuständigkeiten halten Sie fest, um die nächsten Schritte anzugehen.

Berufliche Perspektiven

In dieser Coachingeinheit setzen Sie sich mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Erfahrungen auseinander. Sie betrachten, welche Tätigkeiten zu Ihrer Lebenssituation passen und welche Anforderungen damit verbunden sind. Gemeinsam prüfen Sie mögliche Tätigkeitsfelder und entwickeln eine realistische Integrationsperspektive. Dabei berücksichtigen Sie Ihre Kompetenzen, persönlichen Rahmenbedingungen und mögliche Hindernisse. Sie halten offene Voraussetzungen und nächste Schritte fest und schaffen so eine Grundlage für die weitere Planung.

Aktivierung und Transfer

In dieser Coachingeinheit übertragen Sie die Ergebnisse in konkrete Aktivitäten für Ihre berufliche Integration. Sie planen passende Bewerbungs- oder andere Integrationsaktivitäten und berücksichtigen Ihre Situation, mögliche Hindernisse und vorhandene Unterstützung. Gemeinsam legen Sie fest, welche Aufgaben Sie übernehmen, welche Unterstützung nötig ist und wann die Schritte umgesetzt werden. Sie dokumentieren die Vereinbarungen in einem Folgeplan und prüfen, wie Sie Fortschritte nachvollziehen und die Planung gezielt anpassen können.

IHR COACHINGMIX (4 STARKE BAUSTEINE)

Zielgerichtete Methoden für Ihren individuellen, beruflichen Erfolg

1. **Einzel-Coaching**
   Vertrauliche 1:1-Gespräche mit erfahrenen Coaches zur Bearbeitung Ihrer individuellen beruflichen Themen
2. **Praxis-Trainings**
   Gezielte Übungen und Simulationen für eine rundum souveräne Selbstpräsentation
3. **Unterlagen-Check**
   Gemeinsame inhaltliche Optimierung und moderne Ausrichtung Ihrer Bewerbungsdokumente
4. **Selbstreflexion & Impulse**
   Erprobte Arbeitsmaterialien, Methodensets und digitale Tools für Ihre optimale Vorbereitung

indisoft GmbH | FB01-KIN-0192 | Stand 20.10.2026

PERSÖNLICHE COACHINGBERATUNG

Wir klären gemeinsam, welche Coachingmodule optimal zu Ihrer Situation passen und wie Sie Ihren AVGS einlösen.

KOSTENFREI ANRUFEN UNTER 0800 0301111

JOBCAFÉ FÜR TEILNEHMENDE

Jobcoaching, Bewerbungstools und Arbeitgeberkontakte unterstützen Sie bei der Stellensuche und Bewerbung.

IHR WEG IN EINE PASSENDE BESCHÄFTIGUNG

JETZT BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN · 0800 0301111 · indisoft-weiterbildung.de

AZAV-zertifiziert, DIN ISO 9001 zertifiziert

indisoft GmbH, Hauptsitz: Bayerischer Platz 1, 10779 Berlin, Telefon 030 236230-0
Weitere Standorte in Berlin, Sachsen und Baden-Württemberg